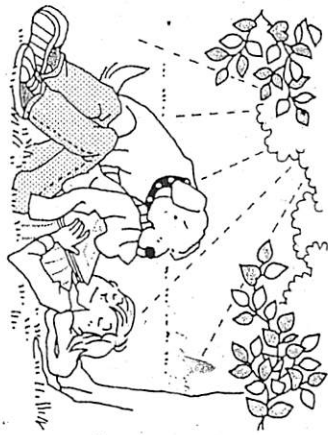


ほけんだより5月

平成22年5月26日
大島市立庚午小学校
校長：山崎 幸徳
発行：ほけんしつ

草や木々の緑が、とても美しい季節になりました。お天気のいい日に、グラブで遊んでいる姿を見ると、見てゐる私も楽しくなります。



しかし、活発になつた分、ケカも増えています。注意力を落とさないよう、早ね早起き朝ごはんを「じ」がけましょう。

5月のほけん目次

自分のからだについて知ろう

5月中に、ほとんどの健診が終了します。結果のお知らせから、治療を必要とするものが、見つかりましたら、早めに受診されましょう。お願ひします。
また、治療が終了しましたら、治療済証をお出しいただい。なお、アレルギー性鼻炎など、慢性的な病気で、現在、管理中の方は、保護者の方が、治療済証に記入されても結構です。

あいうえお

調子が悪いなー

「頭がいたい。」

「しんどい...」

「熱は36.2℃ せせ、鼻水なし」

「寝かばかり。」

「どうして、調子が悪いのかな？ 昨日の夜からの生活を思い出してみよう。」

「朝ごはんを 食バて来てなかつた。」

「夜10:00に おきてるのに...」

「わかんない!!」

原因はこれだ!!

「調子が悪いなー」と感じたなら、自分の生活をふり返してみよう。調子が悪い原因が見つかるかもしれません。（調子が悪いのが続くとか、せなどの病気になリやすくなります。）

ほけんしつに行くときは...

ケガをしたとき

→ キズについた石^{すな}や砂^{みぎ}を水^{みづ}で洗^{あら}い、から
行こう。



鼻^{はな}血^ちが出たとき

→ ティッシュで鼻^{はな}をおさえて行こう。



歯^はが折れたとき

→ (風^{かぜ}がしみるので)口^{くち}をとじて行こう。
友だちに、折れた歯^はをさがしてもらおう。

動^{うご}けないくらい、痛^{いた}みがあるとき

→ 友だちに、近^{ちか}くにいる先生^{せんせい}が、
ほけんしつ^{ほけんしつ}の先生^{せんせい}に知らせてもらおう。



調^{ちょう}子が悪いとき

→ 担任^{たんしん}の先生^{せんせい}に言^いって、から行こう。



ほけんしつに行く^{いく}前^{まえ} (または 後^{あと})に、担任^{たんしん}の先生^{せんせい}に話をしよう。
それから、家^{いえ}に帰^{かえ}ってから、おうちの人^{ひと}にも、話^{はなし}をしよう。
でも、ほけんしつに行かないでいいくらい元^{げんき}氣^きにあそびまわるといいね。



(ほけんしつだよ)

5月のためいき

