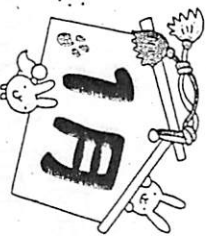


ほけんざい



あ 明けましておめでとう ごいす

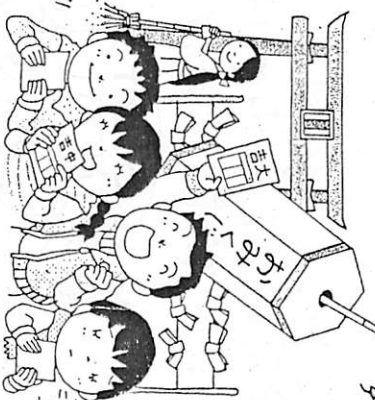
じ、平成23年の幕明けてあ

今年は何をかんばりまあか?

本を50冊読む、カセをスラッ言える

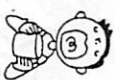
ようにする、漢字をたくさん覚える、なわとび

名人になるなどなど。自分なりの目標を決めてみてはいかか?



平成23年1月4日
広島市立庚午小学校
校長：山崎幸徳
発行：ほけんしつ

1月の保健目標
「かせ」を予防しよう。



鼻で息をする。
鼻うがいをする。

外から帰って
きつう、あじに
を（のきぎ）

「ひかた」と
いう衣持ち。
(気合い)

体をひやせ
ないように
する。

「ひいたかな」と
思ったら、かせ果
を飲んで、た
さんねる。

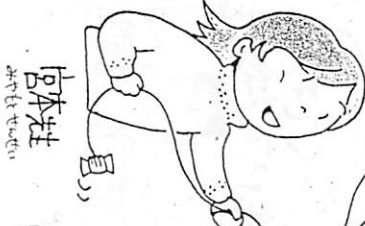
豆ちし
40もあいたかい!

下着を1枚着るだけで
40もあいたかくなるぞ。

ただし、汚れて
いると、効果は
下がるので、ご注意。



「かせ」をひかないように
気を付けていることは、
先生や
おんがに聞きました。



山崎先生



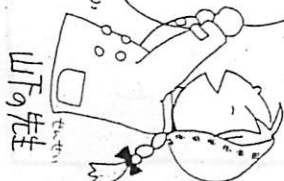
教頭先生



校長先生



山崎先生



山崎先生



「まだまだ 冬休みが 続いてほしい…」
 子どもたちだけでなく、大人も、思っています。
 生活リズムのリセットは、**あいみん** から。まずは、早くねてみましょう。
 (あと、早起きしやすくなります。)

ほすんだより 1月号

あけまして
初〇〇?



Q1. 四角の中に、右のことはが
 タテ・ヨコ・ナメに、かかれているよ。
 使わなかった文字を、上から順に
 読んでみると、メッ セージが
 現れるよ。

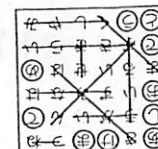
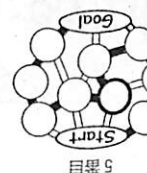
あ き け ま つ ね
 し う が い ん て
 お い ず み な は
 ま る い せ は め
 で す き き ら い
 と う く し や み

- ・ねつ
- ・はみがき
- ・はなみず
- ・せき
- ・くしゃみ
- ・すききらい
- ・ういるす
- ・すいみん
- ・うがい
- ・ますく



ヒント: 同じ文字を何度使ってもok。
 逆方向に進むときもあるよ。

Q2. Startして、Goalあるまでの間に。
 全部の〇を通らなくてはなりません。
 手袋は、何番目に通るかな?



あけましておめでとう

「健」2011より