

朝ごはんをたべよう！

平成22年10月15日配付

生活リズムカレンダーチェック週間指導資料

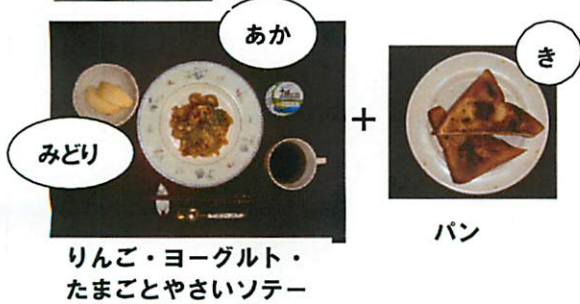
朝ごはんには、3つの大切なはたらきがあります。

<p>脳のエネルギーになる</p>	<p>体温を上げ、元気をだす</p>	<p>排便をうながす</p>
-------------------	--------------------	----------------

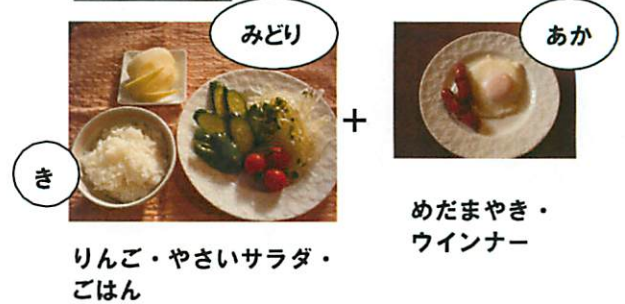
3色そろった朝ごはんをたべよう！

どうすれば3色そろった朝ごはんになるか、先生たちからクイズをだしてもらいました。このように、3色そろった朝ごはんをしっかりとべて、元気な1日にしましょう。

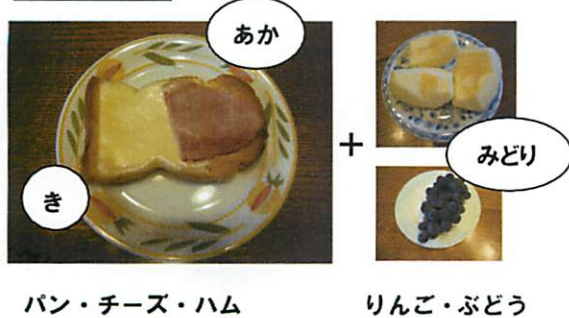
クイズ ①



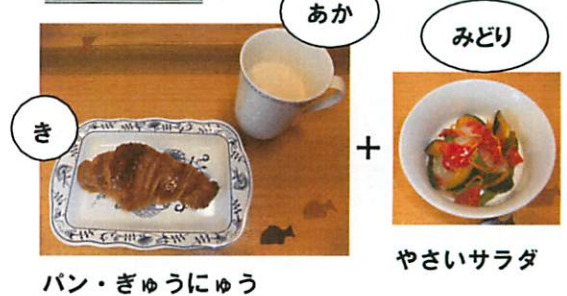
クイズ ②



クイズ ③



クイズ ④



クイズ ⑤



クイズ ⑥

